

後悔しない家族葬チェックリスト

1. 家族葬について、家族で考え始める

- ☐ どこまで呼びするか、家族で話し合った
- ☐ 呼ばない方への伝え方を考えている（後日の連絡・挨拶など）
- ☐ 香典・供花・弔電をどうするか方向性を考えた(受け取るかどうか等)
- ☐ 一日葬・二日葬・火葬式の違いを理解した

2. 葬儀社選び・事前確認

- ☐ 家族葬の実績がある葬儀社か確認した
- ☐ プラン内容と人数目安を聞いた
- ☐ 追加費用が出やすい項目を確認した
- ☐ 総額の目安を教えてもらった
- ☐ 深夜・早朝の対応体制を確認した

3. 費用・支払いの確認

- ☐ 葬儀費用の目安を把握している
- ☐ 費用負担について家族で話題に出した
- ☐ 香典を受け取るか考えている
- ☐ 葬祭費などの補助があることを知っている
- ☐ 支払い方法・期限を確認している

4. 式の内容・演出

- ☐ 宗教・宗派を確認している
- ☐ 僧侶・宗教者の手配方法を知っている
- ☐ 式の流れを理解している
- ☐ 音楽や写真など希望がある
- ☐ 高齢者・子どもへの配慮を考えている

5. 参列者・連絡関係

- ☐ 連絡する人のリストを作っている
- ☐ 連絡手段を考えている
- ☐ 当日の問い合わせ対応者を決めている
- ☐ 式後の報告方法を考えている

6. 葬儀後のこと

- ☐ 役所手続きの流れを知っている
- ☐ 納骨の時期を考えている
- ☐ 四十九日などの法要をどうするか考えている
- ☐ お礼や挨拶の範囲を考えている
- ☐ 家族で振り返る時間を持てたらいいと思っている